

ІНСТРУКЦІЇ

Нижче наведено перелік тверджень, що стосуються різних рис особистості, форм поведінки та характеристик. Використовуючи п'ять варіантів відповідей, оберіть той, який найкраще описує вас. Для пунктів, що мають соціальний характер, уявляйте ситуації, які не стосуються дуже близьких друзів або членів родини. Намагайтеся не витратити надто багато часу на роздуми над кожним вибором.

		Повністю не згоден(на)	Скоріше не згоден(на)	Ані згоден(на), ані не згоден(на)	Скоріше згоден(на)	Повністю згоден(на)
1	Я часто ловлю себе на тому, що кручу в руках предмети або виконую з ними повторювані дії (наприклад, клацаю ручкою)					
2	Мені подобається виконувати щоденні справи за сталим розпорядком					
3	Я витрачаю багато розумових зусиль, намагаючись відповідати іншим людям					
4	Я дуже чутливий(а) до яскравого освітлення					
5	Є певні заняття, які я завжди виконую однаковим чином, кожного разу					
6	Іноді я спостерігаю за тим, як взаємодіють люди, і намагаюся копіювати їхню поведінку, коли мені потрібно спілкуватися					
7	Я часто погойдуюся, сидячи на стільці					
8	Загалом мені подобаються соціальні заходи					
9	Я шукаю способи та стратегії, щоб виглядати більш товариським(ою)					
10	У соціальних ситуаціях я намагаюся уникати взаємодії з іншими людьми					
11	Бувають моменти, коли я відчуваю, що мої відчуття перевантажені					
12	Є певні предмети, які я кручу в руках або перебираю, що допомагає мені заспокоїтися чи зосередити свої думки					
13	Читання невербальних сигналів (наприклад, виразів обличчя, мови тіла) є для мене складним					
14	Мені подобається, коли мої речі впорядковані певним чином, і я витрачаю час, аби переконатися, що вони залишаються саме так упорядковані					
15	Соціальна взаємодія є для мене легкою					
16	Під час взаємодії з іншими людьми я докладаю багато зусиль, щоб відстежувати, яке враження я справляю					
17	Соціальні взаємодії для мене є джерелом стресу					

		Повністю не згоден(на)	Скоріше не згоден(на)	Ані згоден(на), ані не згоден(на)	Скоріше згоден(на)	Повністю згоден(на)
18	Я дуже чутливий(а) до дотику					
19	Я можу визначити, що відчувають люди, за їхніми виразами обличчя					
20	Я схильний(а) ходити туди-сюди або рухатися повторюваним маршрутом					
21	Я відчуваю дискомфорт, коли мені заважають дотримуватися звичного розпорядку					
22	Я покладаюся на певний набір сценаріїв, коли спілкуюся з людьми					
23	Мені легко відчувати, що інша людина переживає					
24	Я дуже чутливий(а) до певних смаків (наприклад, солоного, кислого, гострого або солодкого)					
25	Я вдаюся до певних повторюваних дій, коли відчуваю стрес					
26	Я рідко використовую невербальні сигнали під час взаємодії з іншими людьми					
27	Я часто наполягаю на тому, щоб робити речі певним чином, або переробляю їх доти, доки вони не будуть «як слід»					
28	Я почуваюся впевнено або здатним(ою), коли знайомлюся з новими людьми					
29	Перед участю в соціальній ситуації я за можливості створюю для себе сценарій спілкування, якого потім дотримуюся					
30	Соціальні заходи часто є для мене складними					
31	Іноді наявність певного запаху заважає мені зосередитися на чомусь іншому					
32	Є певні повторювані дії, які інші вважають для мене «характерними» (наприклад, коли я погладжую волосся)					
33	Метафори або образні вислови часто збивають мене з пантелику					
34	Мене дратує, коли змінюють плани, які я склав(ла)					
35	Мені складно заводити нових друзів					
36	Я різко реагую на раптові гучні звуки					
37	Мені важко зрозуміти точку зору іншої людини					
38	Мені подобається розташовувати предмети в рядки або за певним візерунком					
39	Я намагаюся дотримуватися певних «правил», щоб впоратися в соціальних ситуаціях					
40	Я чутливий(а) до мерехтливого світла					

		Повністю не згоден(на)	Скоріше не згоден(на)	Ані згоден(на), ані не згоден(на)	Скоріше згоден(на)	Повністю згоден(на)
41	У мене є певні звички, від яких мені важко відмовитися (наприклад, гризти чи рвати нігті, висмикувати пасма волосся)					
42	Мені важко зрозуміти «неписані правила» соціальних ситуацій					

ТІЛЬКИ ДЛЯ АДМІНІСТРУВАННЯ						
ЗАГАЛОМ	СОЦ	КОМ	КАМ	ГНУ	РЕГ	СЕН

CATI v1.1

Українська версія / Ukrainian version — Comprehensive Autistic Trait Inventory (CATI), v1.1

Переклад / Translation: Sofiia Vilchynska & Maxim Kuschpel — Hygno GmbH, Switzerland

Оригінальний інструмент / Original instrument:

English, M. C. W., Gignac, G. E., Visser, T. A. W., Whitehouse, A. J. O., Enns, J. T., & Maybery, M. T. (2021).

The Comprehensive Autistic Trait Inventory (CATI): development and validation of a new measure of autistic traits in the general population. *Molecular Autism*, 12(1), 37.

<https://doi.org/10.1186/s13229-021-00445-7>